

Saisoneröffnung

2024

Samstag • 18. Mai 2024

Angebot

Überraschungen
Regionale Speisen
Beachbar
Spiele

Rahmenprogramm

FIT & DANCE
Aqua Move
Maria Heller
Badifreunde
Aquafitness



Badi
Reiden



Wir freuen uns auf deinen Besuch!

badireiden.ch





Programm

Zeit	Wer	Kurs	Wo
07.00 – 08.30	Maria Heller	Yoga	Nemo Atelier
09.00 – 10.00	FIT & DANCE	Ganzkörpertraining (P.I.I.T.)	Atelier
10.00 – 11.00	FIT & DANCE	Aroha Training	Atelier
11.00 – 12.00	FIT & DANCE	Balli di gruppo/Gruppentänze	Atelier
12.30 – 13.30	Badifreunde	Spiel & Spass für Kinder	Bei schönem Wetter im Freibad, sonst im Atelier
13.00 – 13.30	Aqua Move	Aqua Gym	Hallenbad (Nichtschwimmerbecken)
13.30 – 14.00	Maria Heller	Kinder Yoga	Nemo Atelier
14.00 – 14.30	Aqua Move	Aqua Gym	Hallenbad (Nichtschwimmerbecken)
14.00 – 15.00	FIT & DANCE	Zumba Kids Party für Kinder	Bei schönem Wetter im Freibad, sonst im Atelier
Ab 14.00	FIT & DANCE	Eröffnung Beachbar	Beachbar
14.30 – 15.30	Aquafitness	Aquafitness	Hallenbad oder Freibad im Sprungbecken
15.00 – 16.00	Maria Heller	Vortrag Ayurveda	Nemo Atelier



Badi Reiden • Kleinfeld • 6260 Reiden • info@badireiden.ch • badireiden.ch



Saisoneröffnung 2024

